

# 10月の園だより

2024年10月1日(火)  
認可保育園昭和ナースリー  
くま担任

残暑が厳しかった9月。後半はやっと風が涼しくなり、秋の訪れを感じられるようになってきました。子ども達は散歩先で活発的に体を動かして遊んだり葉っぱを拾ったり、木の実を探したりして探索活動を楽しんでいます！  
気温差が激しい季節の為体調に十分に気を付けて、健康に過ごしていきたいと思います。



## ～10月の行事予定～

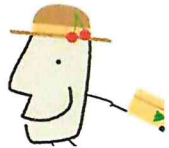
- 7, 21日(月) リトミック
- 2, 16日(水) 体操教室
- 23日(水) 全園児健診
- 24日(木) 避難訓練
- 31日(木) ハロウィン



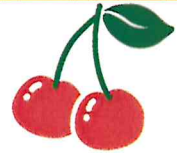
## ～お知らせ～



来月11月15日(土)ナースリー交流会があります。  
・全クラス合同で行い思います。  
・当日は9時30分から開始  
終了予定時刻は11時30分です。  
★詳細は別途でお知らせさせていただきます。



## くま組担任の地元の郷土料理紹介



私の地元、山形県の郷土料理、「芋煮」を紹介します！

山形県民は、この時期になると家族や友人と河原で鍋を囲んでわいわい芋煮を食べるのが、山形の秋の風物詩であり恒例行事となっています。毎年山形市では日本一の芋煮会フェスティバルが野外で行われ、直径6.5mの巨大な鍋に約3万食の芋煮を来場者に振舞うイベントも行われます！芋煮には2種類あって、内陸風と庄内風があります☆



### 内陸風芋煮

スープはしょうゆベースにお肉は牛肉が入っています。芋煮のしめじにクジンを入れてお肉はたくあん作って飽きてしまったときはカレーを入れて芋煮カレーとして食べられます！



### 庄内風芋煮

スープはだしベースにお肉は豚肉が入っています。庄内地方は昔蕎麦飯が盛んだため、芋煮には豚肉と米付け豚肉に合みじょう味が定着したといわれています。



和子庄内風の芋煮を食べると有りました☆